

Algemene fysiotherapie

Wat is fysiotherapie?

Fysiotherapie is een behandelmethode in de (para)medische wereld die zich richt op het functioneren van het menselijk lichaam. Een fysiotherapeut heeft uitgebreide kennis van het menselijk bewegingsapparaat, daardoor is uw fysio een 'specialist in bewegen'. Klachten aan gewrichten en spieren kunnen worden behandeld. Daarnaast kunnen ook bepaalde vaat- zenuw- en longproblemen behandeld worden. Die klachten zorgen er vaak voor dat mensen hun gebruikelijke activiteiten niet goed kunnen uitvoeren in het dagelijkse leven, werk en/of sport. Samen met uw fysio wordt bewegen dus een stuk aangenamer.

Behandeling fysiotherapie

Uw behandeling begint altijd met het in kaart brengen van uw klacht. Dit betekent dat eerste behandeling begint met een vraaggesprek en fysiotherapeutisch onderzoek. Naar aanleiding van de verzamelde gegevens wordt, in overleg met u, een plan van aanpak geformuleerd. De behandeling bestaat uit een combinatie van voorlichting/advisering, oefentherapie, massagetechnieken en eventueel medische behandelapparatuur.

Naast het doel om klachtenvrij te worden, is het minstens zo belangrijk om preventief te werken om kans op herhaling van uw klacht te minimaliseren. U hebt daarom als patiënt

een actieve rol in het herstelproces met een ondersteunende rol van uw fysio.

Indicaties voor fysiotherapie

Met de meeste klachten en aandoeningen die te maken hebben met bewegen, kunt u terecht bij Fysio Valkenburg.

Voordelen van fysiotherapie

- De specialist in beweging.
- Werken volgens de beste inzichten op basis van evidence based practice (EBP).
- Samenwerking met andere disciplines.

Contra-indicaties

Tijdens de eerste afspraak wordt u zorgvuldig onderzocht om contra-indicaties uit te sluiten.

Kosten

De behandeling bij een geregistreerd fysiotherapeut wordt geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar. Dit kunt u nagaan in uw polis of informeer ernaar bij uw zorgverzekeraar.

Meer weten?

Neem voor meer informatie contact op met roel.vrancken@fysiovalkenburg.com.